Laborprofile Blut

Name _____

Datum _____

Hier siehst Du, was die Profile untersuchen. Kreuze an, was Dich interessiert – welche Werte für Dich sinnvoll sind, besprechen wir gemeinsam im Termin. Die Blutwerte untersucht die LGM, ich rechne sie über meine Praxis ab. Selbstzahler-Preis: das Profil als Pauschale, ohne Einzelaufstellung zum Einreichen bei der Versicherung.

Die Basis

für jede ganzheitliche Behandlung

☐ **Vital- und Stoffwechselanalyse** — **523,62 €**

Schwerpunkt: umfassender Überblick über Stoffwechsel, Schilddrüse, Immunsystem, Vitamine und Mineralstoffe. Vor Vitamin-C-Infusionen kommt der G6PD-Test dazu: + 10,50 €

Enthält: alles aus dem Stoffwechselprofil, zusätzlich FT3, FT4, rT3 (reverses T3), TPO-Antikörper, hsCRP, IgA, IgE, IgG, Cystatin C mit GFR, GLDH, Ferritin, Transferrin mit Sättigung, Folsäure, Vitamin D3, Holo-TC (aktives B12), Homocystein, Coenzym Q10, Glutathion, Mineralstoffprofil im Vollblut, DHEA-Sulfat, Insulin (nüchtern)

Selbstzahler 471 €

Zu den Ernährungsplänen

von Gesund & Aktiv

☐ **Durchstarter-Profil** — **38,65 €**

Schwerpunkt: Basiswerte, passend zum Ernährungsplan „neu Durchstarten“

Enthält: Großes Blutbild, HbA1c, Blutfette, Harnsäure, Kreatinin, Cholinesterase, Alkalische Phosphatase, Phosphor

Blutgruppe unbekannt: + 6,70 € — Selbstzahler 35 €

☐ **Stoffwechselprofil** — **104,97 €**

Schwerpunkt: breiter Überblick, passend zum Ernährungsplan „Nachhaltig Optimieren“

Enthält: Großes Blutbild, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse, Niere, Blutzucker mit HbA1c, Blutfette, Herz- und Muskelwerte, Mineralstoffe, Eisen, Kupfer, Gesamteiweiß, TSH

Blutgruppe unbekannt: + 6,70 € — Selbstzahler 94 €

Ergänzungsprofile

einzeln oder zusätzlich zur Vital-Analyse – doppelte Werte berechne ich nur einmal

☐ **Erschöpfungs-Check** — **154,84 €**

Schwerpunkt: der günstige Einstieg bei Müdigkeit und Erschöpfung

Enthält: Großes Blutbild, Ferritin, Transferrin mit Sättigung, TSH, Vitamin D3, Holo-TC (aktives B12), Folsäure, hsCRP, Magnesium im Vollblut, Leberwerte GPT und Gamma-GT, Kreatinin, HbA1c

in der Vital-Analyse vollständig enthalten — Selbstzahler 139 €

☐ **Schilddrüsenprofil** — **194,19 €**

Schwerpunkt: Schilddrüsenfunktion, Umwandlung der Hormone, Schilddrüsen-Antikörper und wichtige Nährstoffe

Enthält: TSH, FT3, FT4, rT3, TPO-Antikörper, Thyreoglobulin-Antikörper (TAK), Selen, Zink und Jod im Vollblut, Ferritin

Bei Bedarf zusätzlich: TRAK bei Überfunktion: + 31,50 €

zur Vital-Analyse: + 46,93 € — Selbstzahler 175 €

☐ **Hormonprofil** — **189,68 €**

Schwerpunkt: Geschlechts- und Steuerhormone. Blutabnahme am 19.–22. Zyklustag, in den Wechseljahren jederzeit

Enthält: DHEA-Sulfat, FSH, LH, Östradiol (E2), Progesteron, Prolaktin, SHBG, Testosteron, Pregnenolon

Bei Bedarf zusätzlich: AMH (Eizellreserve) + 31,50 €, Insulin bei unregelmäßigem Zyklus + 16,76 €

Gut zu wissen: Cortisol im Speichel (Seite 2), Schilddrüse mitprüfen.

zur Vital-Analyse: + 168,68 € — Selbstzahler 171 €

☐ **Vitamine, Mineralstoffe & Spurenelemente** — **345,59 €**

Schwerpunkt: Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren, antioxidativer Schutz

Enthält: Vitamin D3, Holo-TC (aktives B12), Folsäure, Vitamin B6, Homocystein, Vitamin C, Coenzym Q10, Glutathion, Ferritin, Mineralstoffprofil im Vollblut, Omega-3/6-Fettsäuren

zur Vital-Analyse: + 123,33 € — Selbstzahler 311 €

☐ **Immunprofil** — **247,35 €**

Schwerpunkt: Abwehr und Antikörperstatus, z. B. bei häufigen Infekten

Enthält: Großes Blutbild mit mikroskopischem Differenzialblutbild, IgA, IgG, IgM, IgE, Elektrophorese, hsCRP, Vitamin D3, Vitamin C, Zink und Selen im Vollblut, Ferritin, Omega-3/6-Fettsäuren

Bei Bedarf zusätzlich: IL-6 nach Infekten: + 38,00 €

zur Vital-Analyse: + 118,42 € — Selbstzahler 223 €

☐ **Gelenke & Entzündung** — **206,69 €**

Schwerpunkt: Entzündungs- und Rheumawerte bei Gelenk- und Muskelbeschwerden

Enthält: Großes Blutbild, hsCRP, Interleukin 6 (IL-6), Blutsenkung, Rheumafaktor, ASL-Titer, Anti-CCP, Harnsäure, CK, Vitamin D3, Calcium, Magnesium im Vollblut, Omega-3/6-Fettsäuren

Bei Bedarf zusätzlich: ANA (Autoimmun-Suchtest), bei Rückenschmerzen HLA-B27 – nach Absprache

zur Vital-Analyse: + 144,57 € — Selbstzahler 186 €

☐ **Verdauung** — **210,68 €**

Schwerpunkt: Zöliakie, Histamin, Allergie, Darmschleimhaut, Nährstoffaufnahme

Enthält: Anti-Transglutaminase mit Gesamt-IgA, IgG, IgE, DAO (Diaminoxidase), I-FABP (Darmschleimhaut), Lipase, Zink, Holo-TC (aktives B12), Folsäure, Ferritin

Gut zu wissen: Zöliakie-Test nur aussagekräftig, wenn Du vorher normal Gluten isst. Stuhltests (Seite 2) sagen oft mehr.

zur Vital-Analyse: + 103,66 € — Selbstzahler 190 €

☐ **Infusions-Check** — **87,77 €**

Schwerpunkt: Sicherheitswerte vor der ersten Infusion

Enthält: Großes Blutbild, Natrium, Kalium, Calcium, Kreatinin, Harnstoff, Glukose, Mineralstoffprofil im Vollblut, Ferritin, G6PD

zur Vital-Analyse: + 10,50 € (G6PD) — Selbstzahler 79 €

Spezialtests & Kosten

Name _____

Datum _____

Diese Tests laufen über Partnerlabore. Stuhl- und Speicheltests machst Du bequem zu Hause. Unten findest Du, wie sich die Kosten einer Laboruntersuchung insgesamt zusammensetzen.

Spezialtests

Labor jeweils in Klammern · eigene Rechnung vom Labor

- ☐ **Florastatus Stuhl (Ganzimmun)** — **40,79 €**
  Schwerpunkt: Zusammensetzung der Darmflora
  Enthält: Bakterien und Pilze im Stuhl (quantitativ), pH-Wert

- ☐ **Gesundheitscheck Darm (Ganzimmun)** — **138,85 €**
  Schwerpunkt: Darmflora, Verdauung und Darmschleimhaut
  Enthält: Florastatus, Verdauungsrückstände, Alpha-1-Antitrypsin, Calprotectin, Gallensäuren, Pankreas-Elastase, sIgA, Zonulin

- ☐ **Zonulin im Stuhl (Ganzimmun)** — **33,66 €**
  Schwerpunkt: Durchlässigkeit der Darmschleimhaut, einzeln ohne den großen Darmcheck

- ☐ **Cortisol-Tagesprofil (Ganzimmun)** — **58,29 €**
  Schwerpunkt: Verlauf des Stresshormons Cortisol über den Tag
  Enthält: 5 Messungen im Speichel

- ☐ **Adrenaler Stressindex (Ganzimmun)** — **99,09 €**
  Schwerpunkt: Stressachse: Cortisol über den Tag und DHEA
  Enthält: Cortisol-Tagesprofil (5 Speichelproben), DHEA im Speichel

- ☐ **Neuro Spot Basic (CTL)** — **168,44 €**
  Schwerpunkt: Stressachse und Botenstoffe – der Stressindex plus Nervenbotenstoffe
  Enthält: Cortisol-Tagesprofil, DHEA morgens und abends, Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin, Serotonin

- ☐ **ImuPro Complete (CTL)** — **355,68 €**
  Schwerpunkt: Nahrungsmittel-Reaktionen (IgG-Antikörper) mit persönlicher Ernährungsempfehlung
  Enthält: 270 Nahrungsmittel, Blutabnahme in der Praxis; kleinere Varianten ab 59,80 €, Aufstockung innerhalb von 4 Wochen möglich, Ratenzahlung beim Labor

- ☐ **Hormonprofil Frau im Speichel (Ganzimmun)** — **81,60 €**
  Schwerpunkt: Geschlechtshormone im Speichel, Probe zu Hause
  Enthält: DHEA, Östradiol, Progesteron, Testosteron; „Plus“ zusätzlich Östriol: 96,17 €

So funktioniert es

Stuhl und Speichel: Das Testset bekommst Du bei mir. Du nimmst die Probe zu Hause und schickst sie per Post direkt ans Labor.

ImuPro: Ich nehme Dir Blut ab, meist im Ersttermin, sonst in einem eigenen Termin (Blutabnahme 30 €). Die Probe geht direkt ans Labor.

Untersuchung und Versand stellt Dir das jeweilige Labor direkt in Rechnung.

Was kostet es insgesamt?

Zu den Laborkosten kommen der Termin mit Blutabnahme und die Befundbesprechung dazu. Zwei Beispiele:

Stoffwechselprofil	
Ersttermin mit Blutabnahme	150,00 €
Labor	104,97 €
Befundbesprechung	120,00 €
Gesamt	**374,97 €**

Vital- und Stoffwechselanalyse	
Ersttermin mit Blutabnahme	150,00 €
Labor	523,62 €
Befundbesprechung	120,00 €
Gesamt	**793,62 €**

Die Auswertung der Blutwerte ist in der Befundbesprechung enthalten. Ausnahme: Bringst Du Laborbefunde von einem anderen Labor mit, berechne ich die Analyse zusätzlich (90 €).

Gut zu wissen

Blutwerte (LGM): rechne ich über meine Praxis ab.

Spezialtests (Ganzimmun, CTL): eigene Rechnung vom Labor.

Ein Profil ist günstiger als viele Einzelwerte. Werte, die in mehreren gewählten Profilen vorkommen, berechne ich nur einmal.

Bitte prüfe vorab, ob Deine private Kranken- oder Zusatzversicherung die Laborkosten übernimmt.

Auffällige Werte besprechen wir gemeinsam. Wo nötig, empfehle ich Dir eine ärztliche Abklärung.

Einzelwerte Blut

Name _____

Datum _____

Stell Dir Deine Werte selbst zusammen oder ergänze ein Profil. Wir gehen Deine Auswahl im Termin gemeinsam durch, bevor ich das Labor beauftrage.

Blutbild und Entzündung

☐ Großes Blutbild	4,03 €
☐ Differenzialblutbild mikroskopisch	6,04 €
☐ Retikulozyten	4,69 €
☐ Blutsenkung (BSG)	2,68 €
☐ CRP	10,50 €
☐ hsCRP	10,50 €
☐ Interleukin 6	38,00 €
☐ Elektrophorese	10,50 €

Rheuma und Zöliakie

☐ Rheumafaktor	6,70 €
☐ ASL-Titer	6,70 €
☐ Anti-CCP	30,16 €
☐ Anti-Transglutaminase	30,16 €
☐ Gliadin-IgA-Antikörper	34,19 €

Leber und Galle

☐ GOT	2,68 €
☐ GPT	2,68 €
☐ Gamma-GT	2,68 €
☐ GLDH	3,35 €
☐ Bilirubin gesamt	2,68 €
☐ Bilirubin direkt + indirekt	4,69 €
☐ Alkalische Phosphatase	2,68 €
☐ Cholinesterase	2,68 €
☐ Albumin	2,01 €

Bauchspeicheldrüse

☐ Alpha-Amylase	3,35 €
☐ Lipase	3,35 €

Niere

☐ Kreatinin	2,68 €
☐ Harnstoff	2,68 €
☐ Harnsäure	2,68 €
☐ Cystatin C mit GFR	16,76 €

Schwermetalle im Vollblut

☐ Toxische Schwermetalle (Blei, Cadmium, Quecksilber)	82,47 €
☐ Blei	27,49 €
☐ Cadmium	27,49 €
☐ Quecksilber	27,49 €

Blutzucker und Blutfette

☐ Glukose	2,68 €
☐ HbA1c	10,50 €
☐ Insulin (nüchtern)	16,76 €
☐ HOMA-Index (Glukose + Insulin)	19,44 €
☐ C-Peptid	31,50 €
☐ Cholesterin	2,68 €
☐ HDL-Cholesterin	2,68 €
☐ LDL-Cholesterin	2,68 €
☐ Triglyceride	2,68 €
☐ Lipoprotein (a)	20,11 €
☐ Oxidiertes LDL	31,50 €
☐ Homocystein	21,00 €
☐ Apolipoprotein A1	10,50 €
☐ Apolipoprotein B	10,50 €

Herz und Muskel

☐ CK-NAC	2,68 €
☐ CK-MB	3,35 €
☐ LDH	2,68 €
☐ HBDH	2,68 €

Mineralstoffe im Serum

☐ Natrium	2,01 €
☐ Kalium	2,01 €
☐ Chlorid	2,01 €
☐ Calcium	2,68 €
☐ Magnesium	2,68 €
☐ Phosphor	2,68 €
☐ Kupfer	4,00 €
☐ Zink	6,04 €
☐ Selen	27,49 €
☐ Jod	27,49 €
☐ Lithium	21,00 €

Eisenstoffwechsel

☐ Eisen mit Fe/Cu-Quotient	2,68 €
☐ Ferritin	10,50 €
☐ Transferrin mit Sättigung	6,70 €
☐ Löslicher Transferrinrezeptor	12,00 €

Mineralstoffe im Vollblut

Profil = Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium, Kupfer, Eisen, Zink und Selen im Vollblut

☐ Mineralstoffprofil im Vollblut	48,00 €
☐ Natrium	8,05 €
☐ Kalium	8,05 €
☐ Calcium	8,05 €
☐ Magnesium	8,05 €
☐ Kupfer	8,05 €
☐ Eisen	8,05 €
☐ Zink	8,05 €
☐ Selen	27,49 €
☐ Mangan	27,49 €
☐ Jod	27,49 €
☐ Molybdän	27,49 €
☐ Chrom	27,49 €

Schilddrüse

☐ TSH	16,76 €
☐ FT3	16,76 €
☐ FT4	16,76 €
☐ rT3 (reverses T3)	31,50 €
☐ TPO-Antikörper	19,44 €
☐ Thyreoglobulin-AK (TAK)	19,44 €
☐ TSH-Rezeptor-AK (TRAK)	31,50 €

Immunsystem und Allergie

☐ IgA	10,05 €
☐ IgG	10,05 €
☐ IgM	10,05 €
☐ IgE gesamt	16,76 €
☐ Allergen einzeln (IgE/IgG)	10,50 €
☐ Allergen-Mix (IgE/IgG)	10,50 €
☐ Allergie-Screening IgE (65 Allergene)	147,00 €
☐ EBV-Schnelltest	10,50 €
☐ Gesamteiweiß	2,01 €
☐ Blutgruppenmerkmal	6,70 €

Weitere Einzelwerte

Name _____

Datum _____

Die Blutwerte untersucht die LGM, ich rechne sie über meine Praxis ab. Stuhl- und Speicheltests findest Du auf Seite 2.

Vitamine

☐ Vitamin A	21,00 €
☐ Vitamin B1	31,50 €
☐ Vitamin B2	31,50 €
☐ Vitamin B3	31,50 €
☐ Vitamin B5	31,50 €
☐ Vitamin B6	31,50 €
☐ Vitamin B12	16,76 €
☐ Holo-TC (aktives B12)	31,50 €
☐ Biotin (Vitamin B7)	31,50 €
☐ Folsäure	16,76 €
☐ Folsäure in Erythrozyten	16,76 €
☐ Vitamin C	31,50 €
☐ Vitamin D3 (25-OH)	31,50 €
☐ Vitamin D3 aktiv (1,25)	42,00 €
☐ Vitamin E	21,00 €
☐ Coenzym Q10	31,50 €

Oxidativer Stress

Glutathion: sinnvoll vor und nach einer Infusionskur

☐ Glutathion	31,50 €
☐ Antioxidative Kapazität (TAS)	31,50 €
☐ Malondialdehyd	21,00 €
☐ Nitrotyrosin	31,50 €
☐ Omega-3/6-Fettsäuren	60,33 €

Hormone

☐ Anti-Müller-Hormon (AMH Plus)	31,50 €
☐ DHEA-Sulfat	21,00 €
☐ Cortisol	16,76 €
☐ ACTH	31,50 €
☐ FSH	16,76 €
☐ LH	16,76 €
☐ Östradiol (E2)	21,00 €
☐ Freies Östriol (E3)	16,76 €
☐ Progesteron	21,00 €
☐ Pregnenolon	21,00 €
☐ Prolaktin	21,00 €
☐ Testosteron	21,00 €
☐ Freies Testosteron	21,00 €
☐ SHBG	30,16 €
☐ IGF-1	31,50 €
☐ Wachstumshormon (HGH)	23,46 €
☐ Parathormon	31,50 €
☐ Osteocalcin	21,00 €
☐ Freier Androgen-Index (Testosteron + SHBG)	53,62 €
☐ HCG (Schwangerschaftshormon)	16,76 €

Weitere Spurenelemente

☐ Brom	27,49 €
☐ Chrom (Serum)	27,49 €

Darm (Blut)

☐ Zonulin	42,00 €
☐ DAO (Diaminoxidase)	31,50 €
☐ I-FABP	42,00 €

Vor der ersten Infusion

Pflicht vor hochdosiertem Vitamin C

☐ G6PD-Test	10,50 €

Aminosäuren und Botenstoffe

☐ Aminogramm (24 Aminosäuren)	84,00 €
☐ Serotonin	31,50 €

Schilddrüse (weitere)

☐ Thyreoglobulin	30,16 €
☐ Calcitonin	31,50 €

Nahrungsmittel-Screen IgG

G1 Getreide/Milch, G2 Obst/Gemüse, G3 Exotisch

☐ je Screen (20 Nahrungsmittel)	210,00 €

Spezielle Einzelwerte

Name _____

Datum _____

Diese Werte bestimme ich nur gezielt, zum Beispiel zur Verlaufskontrolle oder in Absprache mit Deiner Ärztin oder Deinem Arzt.

Entzündung und Infekt

☐ Procalcitonin	31,50 €
☐ Calprotectin im Serum	31,50 €

Herz

Akute Beschwerden gehören in die Notaufnahme.

☐ BNP	31,50 €
☐ Troponin hs (T)	21,00 €

Gerinnung

Citrat-Röhrchen

☐ Quick mit INR	3,35 €
☐ PTT	3,35 €
☐ Thrombinzeit	4,69 €
☐ Fibrinogen	6,70 €

Tumormarker

nur zur Verlaufskontrolle, nicht zur Früherkennung – Befund bitte ärztlich besprechen

☐ AFP	16,76 €
☐ CEA	16,76 €
☐ CA 125	20,11 €
☐ CA 15-3	30,16 €
☐ CA 19-9	20,11 €
☐ CA 72-4	30,16 €
☐ Cyfra 21-1	30,16 €
☐ HE4	30,16 €
☐ NSE	30,16 €
☐ PSA	20,11 €
☐ Freies PSA	20,11 €
☐ Saure Phosphatase	4,69 €

Meine Auswahl

Profile von Seite 1, Einzelwerte von Seite 3 bis 5

PROFILE		EINZELWERTE	
_____	€	_____	€
_____	€	_____	€
_____	€	_____	€
_____	€	_____	€
_____	€	_____	€
_____	€	_____	€
_____	€	_____	€

Ersttermin / Blutabnahme _____ €

Befundbesprechung _____ €

Summe _____ **€**